

弟子规 图说



正道文化◎编 劳承浩◎绘



世界出版 出版社

弟子规 图说



正道文化◎编 劳承浩◎绘



世界知识出版社





弟子规原文	1
弟子规图说	15
总叙	15
入则孝	20
出则弟	40
谨	53
信	75
泛爱众	94
亲仁	114
余力学文	117



dì zǐ guī yuán wén
弟子规原文

zǒng xù
总叙

dì zǐ guī
弟子规

shǒu xiào tì
首孝弟

fàn ài zhòng
泛爱众

yǒu yú lì
有余力

shèng rén xùn
圣人训

cì jǐn xìn
次谨信

ér qīn rén
而亲仁

zé xué wén
则学文

rù zé xiào
入 则 孝

fù mǔ hū
父 母 呼

fù mǔ jiào
父 母 教

dōng zé wēn
冬 则 温

chū bì gào
出 必 告

shì suī xiǎo
事 虽 小

wù suī xiǎo
物 虽 小

qīn suǒ hào
亲 所 好

yīng wù huǎn
应 勿 缓

xū jìng tīng
须 敬 听

xià zé jìng
夏 则 清

fǎn bì miàn
反 必 面

wù shàn wéi
勿 擅 为

wù sī cáng
勿 私 藏

lì wéi jù
力 为 具

fù mǔ mìng
父 母 命

fù mǔ zé
父 母 责

chén zé xǐng
晨 则 省

jū yǒu cháng
居 有 常

gǒu shàn wéi
苟 擅 为

gǒu sī cáng
苟 私 藏

qīn suǒ wù
亲 所 恶

xíng wù lǎn
行 勿 懒

xū shùn chéng
须 顺 承

hūn zé dìng
昏 则 定

yè wú biàn
业 无 变

zǐ dào kuī
子 道 亏

qīn xīn shāng
亲 心 伤

jǐn wéi qù
谨 为 去

shēn yǒu shāng
身 有 伤
qīn ài wǒ
亲 爱 我
qīn yǒu guò
亲 有 过
jiàn bú rù
谏 不 入
qīn yǒu jí
亲 有 疾
sāng sān nián
丧 三 年
sāng jìn lǐ
丧 尽 礼

yí qīn yōu
贻 亲 忧
xiào hé nán
孝 何 难
jiàn shǐ gēng
谏 使 更
yuè fù jiàn
悦 复 谏
yào xiān cháng
药 先 尝
cháng bēi yè
常 悲 咽
jì jìn chéng
祭 尽 诚

dé yǒu shāng
德 有 伤
qīn zēng wǒ
亲 憎 我
yí wú sè
怡 吾 色
háo qì suí
号 泣 随
zhòu yè shì
昼 夜 侍
jū chù biàn
居 处 变
shì sǐ zhě
事 死 者

yí qīn xiū
贻 亲 羞
xiào fāng xián
孝 方 贤
róu wú shēng
柔 吾 声
tà wú yuàn
挹 无 怨
bù lí chuáng
不 离 床
jiǔ ròu jué
酒 肉 绝
rú shì shēng
如 事 生

chū zé tì
出 则 弟

xiōng dào yǒu
兄 道 友

cái wù qīng
财 物 轻

huò yǐn shí
或 饮 食

zhǎng hū rén
长 呼 人

chēng zūn zhǎng
称 尊 长

lù yù zhǎng
路 遇 长

dì dào gōng
弟 道 恭

yuàn hé shēng
怨 何 生

huò zuò zǒu
或 坐 走

jí dài jiào
即 代 叫

wù hū míng
勿 呼 名

jí qū yī
疾 趋 揖

xiōng dì mù
兄 弟 睦

yán yǔ rěn
言 语 忍

zhǎng zhě xiān
长 者 先

rén bú zài
人 不 在

duì zūn zhǎng
对 尊 长

zhǎng wú yán
长 无 言

xiào zài zhōng
孝 在 中

fèn zì mǐn
忿 自 泯

yòu zhě hòu
幼 者 后

jǐ jí dào
己 即 到

wù xiàn néng
勿 见 能

tuì gōng lì
退 恭 立

qí xià mǎ
骑下马

zhǎng zhě lì
长者立

zūn zhǎng qián
尊长前

jìn bì qū
进必趋

shì zhū fù
事诸父

chéng xià chē
乘下车

yòu wù zuò
幼勿坐

shēng yào dī
声要低

tuì bì chí
退必迟

rú shì fù
如事父

guò yóu dài
过犹待

zhǎng zhě zuò
长者坐

dī bù wén
低不闻

wèn qǐ duì
问起对

shì zhū xiōng
事诸兄

bǎi bù yú
百步余

mìng nǎi zuò
命乃坐

què fēi yí
却非宜

shì wù yí
视勿移

rú shì xiōng
如事兄

jǐn
谨

zhāo qǐ zǎo
朝起早

chén bì guān
晨必盥

guān bì zhèng
冠必正

zhì guān fú
置冠服

yī guì jié
衣贵洁

duì yǐn shí
对饮食

nián fāng shào
年方少

bù cōng róng
步从容

yè mián chí
夜眠迟

jiān shù kǒu
兼漱口

niǔ bì jié
纽必结

yǒu dìng wèi
有定位

bú guì huá
不贵华

wù jiǎn zé
勿拣择

wù yǐn jiǔ
勿饮酒

lì duān zhèng
立端正

lǎo yì zhì
老易至

biàn niào huí
便溺回

wà yǔ lǚ
袜与履

wù luàn dùn
勿乱顿

shàng xún fēn
上循分

shí shì kě
食适可

yǐn jiǔ zuì
饮酒醉

yī shēn yuán
揖深圆

xī cǐ shí
惜此时

zhé jìng shǒu
辄净手

jù jǐn qiè
俱紧切

zhì wū huì
致污秽

xià chēn jiā
下称家

wù guò zé
勿过则

zuì wéi chǒu
最为丑

bài gōng jìng
拜恭敬

wù jiàn yù
勿 践 阈

huǎn jiē lián
缓 揭 帘

zhí xū qì
执 虚 器

shì wù máng
事 勿 忙

dòu nào chǎng
斗 闹 场

jiāng rù mén
将 入 门

rén wèn shuí
人 问 谁

yòng rén wù
用 人 物

jiè rén wù
借 人 物

wù bì yǐ
勿 跛 倚

wù yǒu shēng
勿 有 声

rú zhí yíng
如 执 盈

máng duō cuò
忙 多 错

jué wù jìn
绝 勿 近

wèn shú cún
问 孰 存

duì yǐ míng
对 以 名

xū míng qiú
须 明 求

jí shí huán
及 时 还

wù jī jù
勿 箕 踞

kuān zhuǎn wān
宽 转 弯

rù xū shì
入 虚 室

wù wèi nán
勿 畏 难

xié pì shì
邪 僻 事

jiāng shàng táng
将 上 堂

wú yǔ wǒ
吾 与 我

tǎng bú wèn
倘 不 问

hòu yǒu jí
后 有 急

wù yáo bì
勿 摇 髀

wù chù léng
勿 触 棱

rú yǒu rén
如 有 人

wù qīng lüè
勿 轻 略

jué wù wèn
绝 勿 问

shēng bì yáng
声 必 扬

bù fēn míng
不 分 明

jí wéi tōu
即 为 偷

jiè bù nán
借 不 难

xìn
信

fán chū yán
凡出言

huà shuō duō
话说多

jiān qiǎo yǔ
奸巧语

jiàn wèi zhēn
见未真

shì fēi yí
事非宜

fán dào zì
凡道字

bǐ shuō cháng
彼说长

jiàn rén shàn
见人善

xìn wéi xiān
信为先

bù rú shǎo
不如少

huì wū cí
秽污词

wù qīng yán
勿轻言

wù qīng nuò
勿轻诺

zhòng qiě shū
重且舒

cǐ shuō duǎn
此说短

jí sī qí
即思齐

zhà yǔ wàng
诈与妄

wéi qí shì
惟其是

shì jǐng qì
市井气

zhī wèi dí
知未的

gǒu qīng nuò
苟轻诺

wù jí jí
勿急疾

bù guān jǐ
不关己

zòng qù yuǎn
纵去远

xī kě yān
奚可焉

wù nìng qiǎo
勿佞巧

qiè jiè zhī
切戒之

wù qīng chuán
勿轻传

jìn tuì cuò
进退错

wù mó hū
勿模糊

mò xián guǎn
莫闲管

yǐ jiàn jī
以渐跻

jiàn rén è
见 人 恶
wéi dé xué
唯 德 学
ruò yī fú
若 衣 服
wén guò nù
闻 过 怒
wén yù kǒng
闻 誉 恐
wú xīn fēi
无 心 非
guò néng gǎi
过 能 改

jí nèi xīng
即 内 省
wéi cái yì
唯 才 艺
ruò yǐn shí
若 饮 食
wén yù lè
闻 誉 乐
wén guò xīn
闻 过 欣
míng wéi cuò
名 为 错
guī yú wú
归 于 无

yǒu zé gǎi
有 则 改
bù rú rén
不 如 人
bù rú rén
不 如 人
sǔn yǒu lái
损 友 来
zhí liàng shì
直 谅 士
yǒu xīn fēi
有 心 非
tǎng yǎn shì
倘 掩 饰

wú jiā jǐng
无 加 警
dāng zì lì
当 自 砺
wù shēng qī
勿 生 戚
yì yǒu què
益 友 却
jiàn xiāng qīn
渐 相 亲
míng wéi è
名 为 恶
zēng yì gū
增 一 辜

fàn ài zhòng
泛爱众

fán shì rén
凡是人
xíng gāo zhě
行高者
cái dà zhě
才大者
jǐ yǒu néng
己有能
wù chǎn fù
勿谄富
rén bù xián
人不闲
rén yǒu duǎn
人有短
dào rén shàn
道人善

jiē xū ài
皆须爱
míng zì gāo
名自高
wàng zì dà
望自大
wù zì sī
勿自私
wù jiāo pín
勿骄贫
wù shì jiǎo
勿事搅
qiè mò jiē
切莫揭
jí shì shàn
即是善

tiān tóng fù
天同覆
rén suǒ zhòng
人所重
rén suǒ fú
人所服
rén suǒ néng
人所能
wù yàn gù
勿厌故
rén bù ān
人不安
rén yǒu sī
人有私
rén zhī zhī
人知之

dì tóng zài
地同载
fēi mào gāo
非貌高
fēi yán dà
非言大
wù qīng zǐ
勿轻訾
wù xǐ xīn
勿喜新
wù huà rǎo
勿话扰
qiè mò shuō
切莫说
yù sī miǎn
愈思勉

yáng rén è
扬人恶
shàn xiāng quàn
善相劝
fán qǔ yǔ
凡取与
jiāng jiā rén
将加人
ēn yù bào
恩欲报
dài bì pú
待婢仆
shì fú rén
势服人

jí shì è
即是恶
dé jiē jiàn
德皆建
guì fēn xiǎo
贵分晓
xiān wèn jǐ
先问己
yuàn yù wàng
怨欲忘
shēn guì duān
身贵端
xīn bù rán
心不然

jí zhī shèn
疾之甚
guò bù guī
过不规
yǔ yí duō
与宜多
jǐ bú yù
己不欲
bào yuàn duǎn
报怨短
suī guì duān
虽贵端
lǐ fú rén
理服人

huò qiě zuò
祸且作
dào liǎng kuī
道两亏
qǔ yí shǎo
取宜少
jí sù yǐ
即速已
bào ēn cháng
报恩长
cí ér kuān
慈而宽
fāng wú yán
方无言

qīn rén
亲 仁

tóng shì rén
同 是 人

guǒ rén zhě
果 仁 者

néng qīn rén
能 亲 仁

bù qīn rén
不 亲 仁

lèi bù qí
类 不 齐

rén duō wèi
人 多 畏

wú xiàn hǎo
无 限 好

wú xiàn hài
无 限 害

liú sú zhòng
流 俗 众

yán bú huì
言 不 讳

dé rì jìn
德 日 进

xiǎo rén jìn
小 人 进

rén zhě xī
仁 者 希

sè bú mèi
色 不 媚

guò rì shǎo
过 日 少

bǎi shì huài
百 事 坏

yú lì xué wén
余力学文

bú lì xíng
不力行

dàn lì xíng
但力行

dú shū fǎ
读书法

fāng dú cǐ
方读此

kuān wéi xiàn
宽为限

xīn yǒu yí
心有疑

fáng shì qīng
房室清

mò mó piān
墨磨偏

dàn xué wén
但学文

bù xué wén
不学文

yǒu sān dào
有三到

wù mù bǐ
勿慕彼

jǐn yòng gōng
紧用功

suí zhā jì
随札记

qiáng bì jìng
墙壁净

xīn bù duān
心不端

zhǎng fú huá
长浮华

rèn jǐ jiàn
任己见

xīn yǎn kǒu
心眼口

cǐ wèi zhōng
此未终

gōng fu dào
工夫到

jiù rén wèn
就人问

jǐ àn jié
几案洁

zì bú jìng
字不敬

chéng hé rén
成何人

mèi lǐ zhēn
昧理真

xìn jiē yào
信皆要

bǐ wù qǐ
彼勿起

zhì sè tōng
滞塞通

qiú què yì
求确义

bǐ yàn zhèng
笔砚正

xīn xiān bìng
心先病

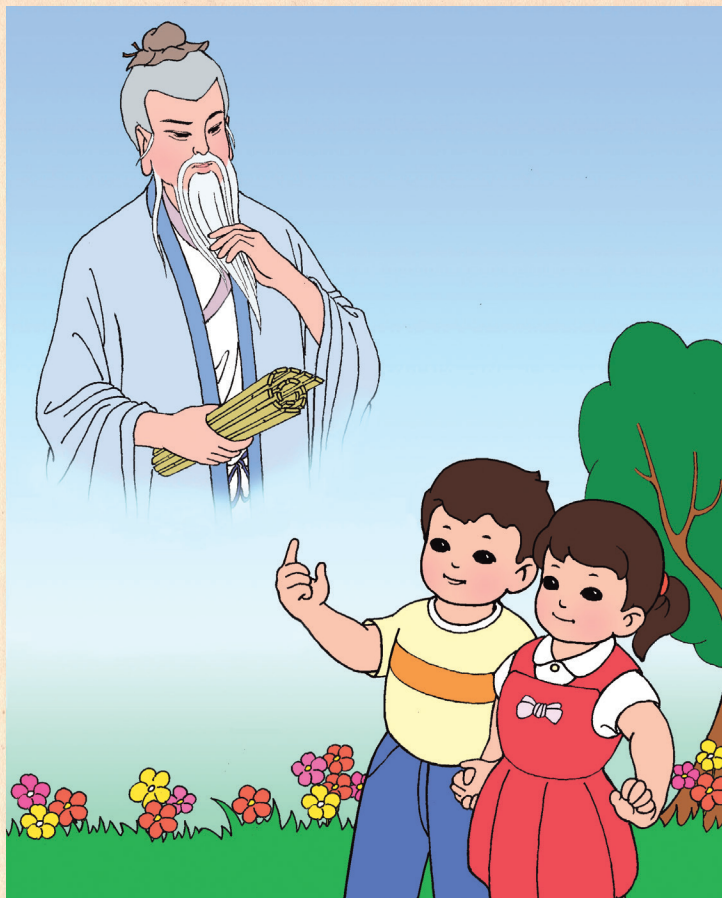
liè diǎn jí
列 典 籍
suī yǒu jí
虽 有 急
fēi shèng shū
非 圣 书
wù zì bào
勿 自 暴

yǒu dìng chù
有 定 处
juàn shù qí
卷 束 齐
bǐng wù shì
屏 勿 视
wù zì qì
勿 自 弃

dú kàn bì
读 看 毕
yǒu quē huài
有 缺 坏
bì cōng míng
蔽 聪 明
shèng yǔ xián
圣 与 贤

huán yuán chù
还 原 处
jiù bǔ zhī
就 补 之
huài xīn zhì
坏 心 志
kě xùn zhì
可 驯 致

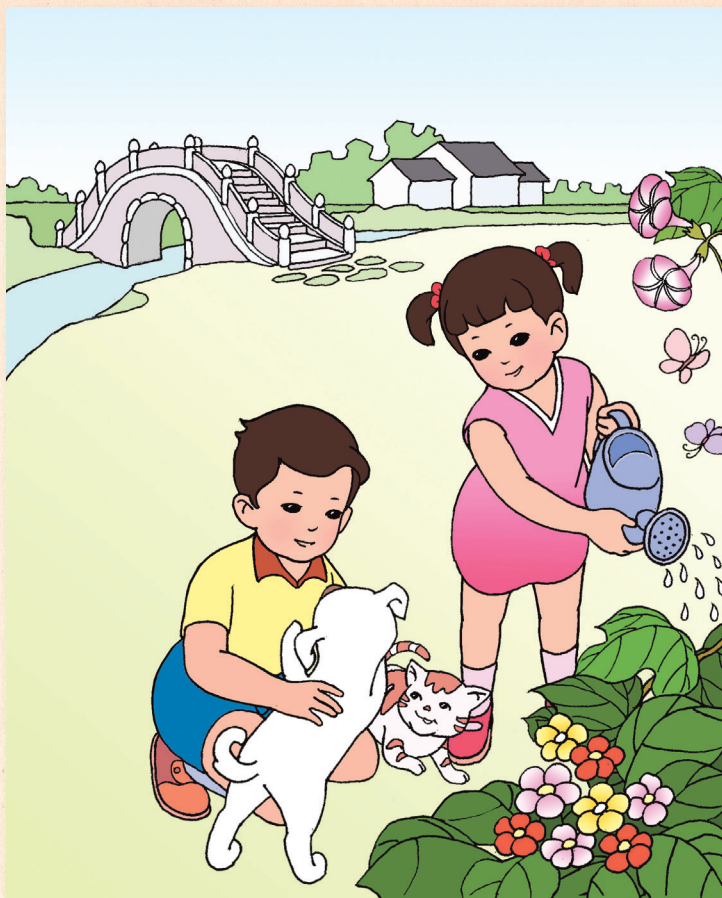
dì zǐ guī tú shuō zǒng xù
弟子规图说·总叙



dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子规 圣人训



shǒu xiào dì cì jǐn xìn
首孝弟 次谨信



fàn ài zhòng ér qīn rén
泛爱众 而亲仁



yǒu yú lì zé xué wén
有余力 则学文



小朋友，你做到了吗？我们一起努力哦！

【易解】

《弟子规》这本书，是依据至圣先师孔子的教诲而编成的生活规范。首先在日常生活中，要做到孝顺父母、友爱兄弟姐妹。其次在一切日常生活言语、行为中要小心谨慎，要讲信用。和大众相处时要平等博爱，并且亲近有仁德的人，向他学习。以上都是日常生活起居必须要做到的事，做到了之后，还有多余的时间、精力，就应该好好学习六艺等其他有益的学问。

rù zé xiào
入 则 孝

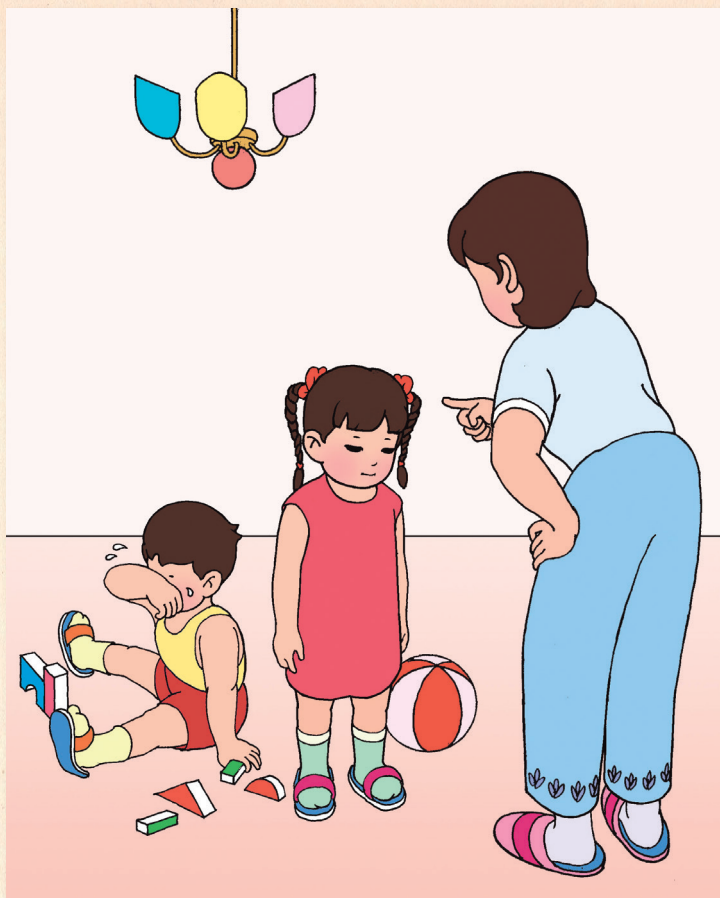


fù mǔ hū
父 母 呼

yìng wù huǎn
应 勿 缓

fù mǔ mìng
父 母 命

xíng wù lǎn
行 勿 懒



fù mǔ jiào
父母教

xū jìng tīng
须敬听

fù mǔ zé
父母责

xū shùn chéng
须顺承



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

父母呼唤，应及时回答，不要慢吞吞地回应。父母有事交代，要立刻去做，不可推拖敷衍或偷懒卸责。父母教导我们做人做事的道理，是为了我们好，应该恭敬地聆听。做错了事，父母责备教诫时，应当顺从接受，不可顶嘴强辩，使父母亲生气、伤心。



dōng zé wēn xià zé jìng
冬则温 夏则清



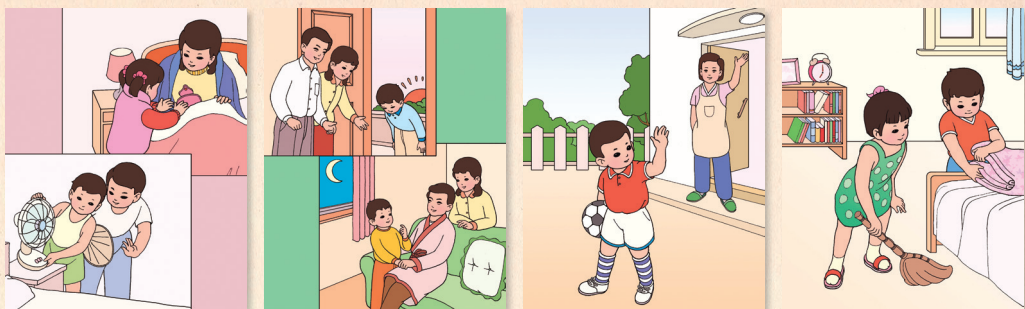
chén zé xǐng hūn zé dìng
晨则省 昏则定



chū bì gào fǎn bì miàn
出必告 反必面



jū yǒu cháng yè wú biàn
居有常 业无变



小朋友，你做到了吗？我们一起努力哦！

【易解】

事奉父母要用心体贴，二十四孝中，九岁的黄香，为了让父亲能安睡，冬天寒冷时会为父亲温暖被窝，夏天睡前会帮父亲把床铺扇凉，实在值得我们学习。每天早晨起床之后，应该先探望父母，并向父母请安问好。傍晚回家之后，要将今天生活上发生的事告诉父母，向父母报平安，使父母放心。出门前，须告诉父母要去哪里，回家后也要当面禀报父母，让父母安心。平时生活起居要合乎常规，作息要保持规律，不要任意改变，以免父母担忧、疑虑。



shì suī xiǎo
事虽小

wù shàn wéi
勿擅为

gǒu shàn wéi
苟擅为

zǐ dào kuī
子道亏

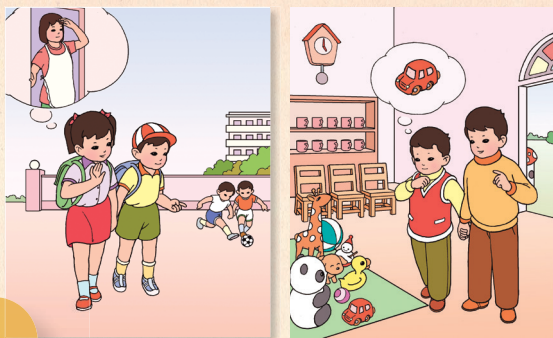


wù suī xiǎo
物虽小

wù sī cáng
勿私藏

gǒu sī cáng
苟私藏

qīn xīn shāng
亲心伤



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

纵然是小事，也不可以任性而为，不向父母禀告。如果因此而让父母担心，更是不孝的行为，有损为人子女的本分。别人的物品虽小，也不可以私自藏为己有，如果私藏，品德就有缺失，会很伤父母的心。



qīn suǒ hào
亲所好

lì wèi jù
力为具

qīn suǒ wù
亲所恶

jǐn wèi qù
谨为去

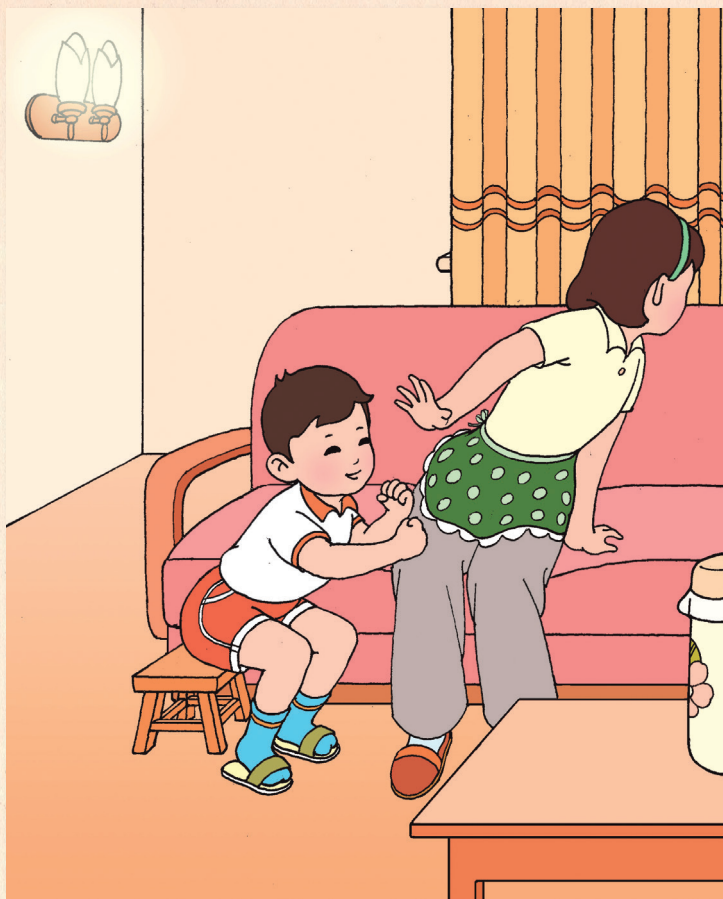


shēn yǒu shāng
身有伤

yí qīn yōu
贻亲忧

dé yǒu shāng
德有伤

yí qīn xiū
贻亲羞

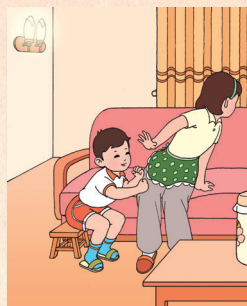


qīn ài wǒ
亲爱我

xiào hé nán
孝何难

qīn zēng wǒ
亲憎我

xiào fāng xián
孝方贤



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

父母亲所喜好的东西，应该尽力去准备；父母亲所厌恶的事物，要小心谨慎地去除。要爱护自己的身体，不要轻易使身体受到伤害，让父母亲忧虑。要注重自己的品德修养，不可以做出伤风败德的事，使父母亲蒙受耻辱。当父母亲喜爱我们的时候，孝顺是很容易做到的事；可是当父母亲气恼我们，或者管教过于严厉的时候，我们也要一样孝顺，而且还要能够自己反省检点，体会父母的心意，努力改过迁善，这种孝顺的行为才是难能可贵的。



qīn yǒu guò
亲有过

jiàn bú rù
谏不入

jiàn shǐ gēng
谏使更

yuè fù jiàn
悦复谏

yí wú sè
怡吾色

háo qì suí
号泣随

róu wú shēng
柔吾声

tà wú yuàn
挹无怨



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

父母亲有过错的时候，应婉转劝谏使他们改过向善，劝谏时态度要诚恳，语气要温和，并且和颜悦色。如果父母不听规劝，要耐心等待，遇到适当时机，在父母情绪好转或是高兴的时候，再加以劝谏。如果父母仍然不接受，甚至生气，此时即使痛哭流涕，也要恳求父母改过，纵然被责打，也无怨无悔，以免陷父母于不义，使父母一错再错，铸成大错。

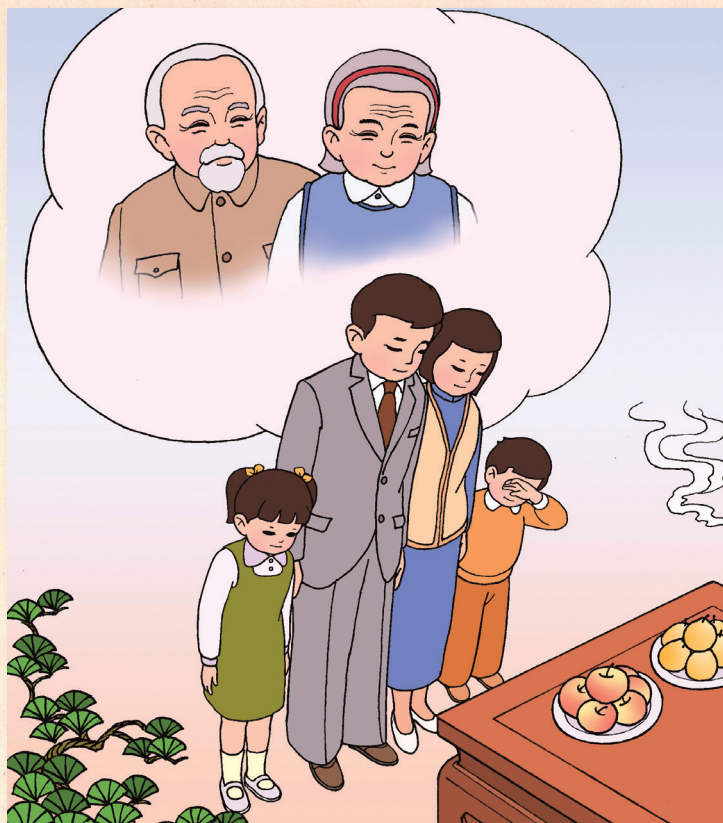


qīn yǒu jí
亲有疾

yào xiān cháng
药先尝

zhòu yè shì
昼夜侍

bù lí chuáng
不离床



sāng sān nián
丧三年

sāng jìn lǐ
丧尽礼

cháng bēi yè
常悲咽

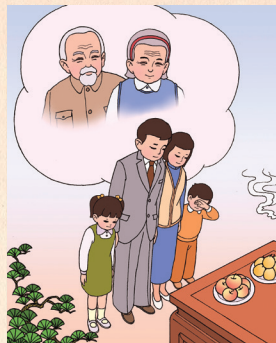
jì jìn chéng
祭尽诚

jū chù biàn
居处变

shì sǐ zhě
事死者

jiǔ ròu jué
酒肉绝

rú shì shēng
如事生



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

父母亲生病时，子女应当尽心尽力地照顾，一旦病情严重时，更要昼夜服侍，片刻不离开。父母去世之后，守孝期间（古礼三年），要常常追思、感怀父母教养的恩德。自己的生活起居必须调整改变，不能贪图享受，应该戒绝酒肉。办理父母亲的丧事要哀戚合乎礼节，不可草率马虎，也不可以为了面子铺张浪费，这才是真孝顺。祭拜已经去世的父母时，应真心诚意，如同生前一样恭敬。

chū zé dì
出 则 弟



xiōng dào yǒu

兄道友

dì dào gōng

弟道恭

xiōng dì mù

兄弟睦

xiào zài zhōng

孝在中



cái wù qīng
财物轻

yuàn hé shēng
怨何生

yán yǔ rěn
言语忍

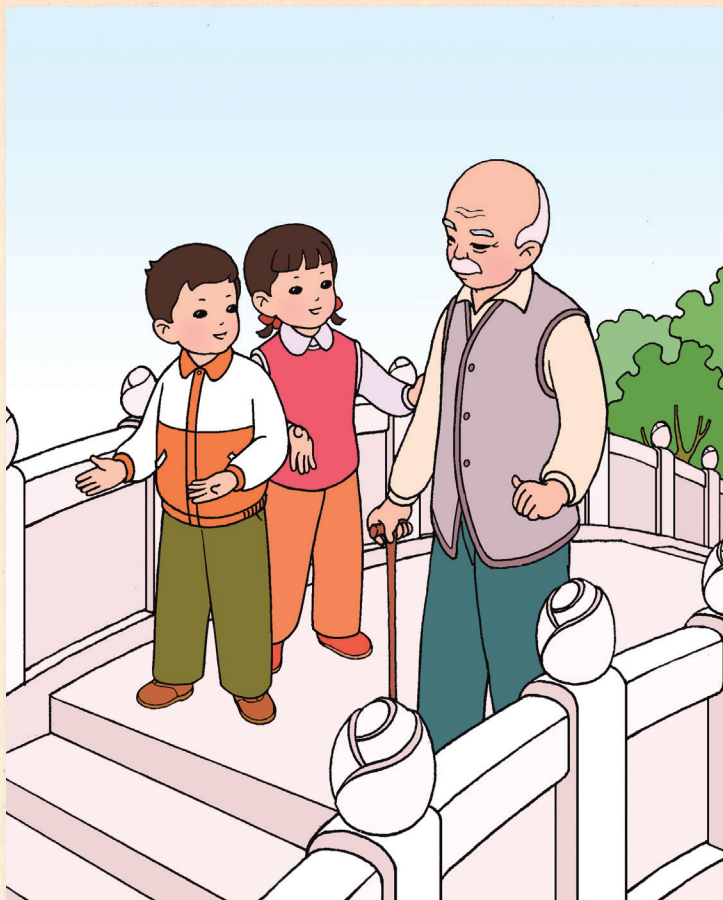
fèn zì mǐn
忿自泯



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

当兄姊的要友爱弟妹，做弟妹的要恭敬兄姊，兄弟姊妹能和睦相处，一家人和乐融融，父母自然欢喜，孝道就在其中了。与人相处不斤斤计较财物，怨恨就无从生起。说话能够包容忍让，多说好话，不说坏话，忍住气话，不必要的冲突和怨恨就自然消失不会发生了。



huò yǐn shí
或饮食

huò zuò zǒu
或坐走

zhǎng zhě xiān
长者先

yòu zhě hòu
幼者后



zhǎng hū rén

长呼人

jí dài jiào

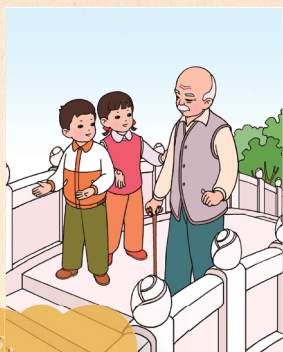
即代叫

rén bú zài

人不在

jǐ jí dào

已即到



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！



【易解】

良好的生活教育要从小培养，不论用餐、就座或行走，都应该谦虚礼让，长幼有序，让年长者优先，年幼者在后。长辈有事呼唤人，应代为传唤，如果那个人不在，应该主动去询问有什么可帮忙的，不能帮忙时则代为转告。



chēng zūn zhǎng

称尊长

wù hū míng

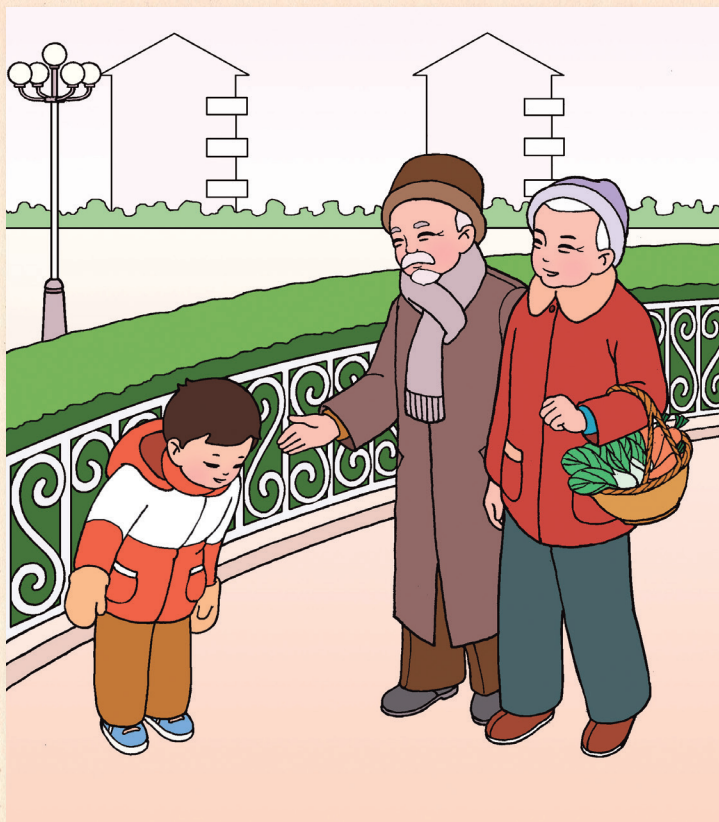
勿呼名

duì zūn zhǎng

对尊长

wù xiàn néng

勿见能



lù yù zhǎng
路遇长

qí xià mǎ
骑下马

jí qū yī
疾趋揖

chéng xià chē
乘下车

zhǎng wú yán
长无言

guò yóu dài
过犹待

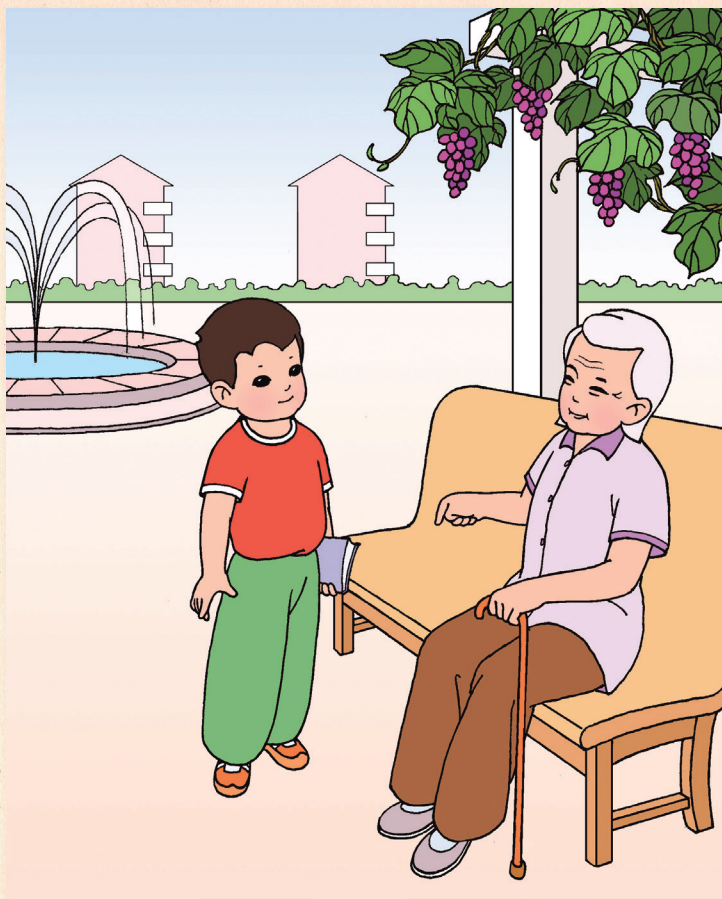
tuì gōng lì
退恭立

bǎi bù yú
百步余



【易解】

称呼长辈,不可以直呼姓名。在长辈面前,要谦虚有礼,不可以炫耀自己的才能。路上遇见长辈,应向前问好。长辈没事时,即恭敬退后站立一旁,等待长辈离去。古礼:不论骑马或乘车,路上遇见长辈均应下马或下车问候,并等到长者离去约百步之遥,才可以离开。现解:不论骑车或乘车,路上遇见长辈,若方便停车,应下车问候,并询问是否需要搭便车。若长辈要离去,则目视长辈离去约百步之遥,才可以离开,这是敬老尊贤的表现。



zhǎng zhě lì
长者立

yòu wù zuò
幼勿坐

zhǎng zhě zuò
长者坐

mìng nǎi zuò
命乃坐



zūn zhǎng qián
尊长前

shēng yào dī
声要低

dī bù wén
低不闻

què fēi yí
却非宜

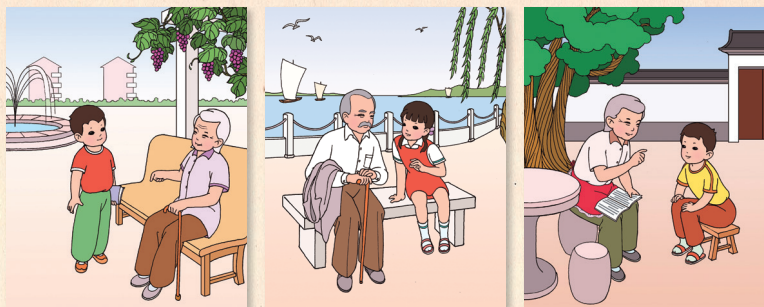


jìn bì qū
进必趋

tuì bì chí
退必迟

wèn qǐ duì
问起对

shì wù yí
视勿移



小朋友，你做到了吗？我们一起努力哦！

【易解】

与长辈同处，长辈站立时，晚辈应该陪着站立，不可以自行就坐；长辈坐定以后，吩咐坐下才可以坐。与尊长交谈，声音要柔和适中，但回答的音量太小让人听不清楚，也是不恰当的。有事要找尊长时，应快步向前；离去时，必须稍慢一些才合乎礼节。当长辈问话时，应当专注聆听，眼睛不可以东张西望，左顾右盼。

jǐn
谨



shì zhū fù
事诸父

rú shì fù
如事父

shì zhū xiōng
事诸兄

rú shì xiōng
如事兄



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

对待叔叔、伯伯等父执辈尊长，要如同对待自己的父亲一般孝顺恭敬。
对待同族的兄长如堂兄姊、表兄姊，要如同对待自己的兄长一样友爱尊敬。



zhāo qǐ zǎo
朝起早

yè mián chí
夜眠迟

lǎo yì zhì
老易至

xī cǐ shí
惜此时



chén bì guān
晨必盥

jiān shù kǒu
兼漱口

biàn niào huí
便溺回

zhé jìng shǒu
辄净手



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

每天要早点起床，晚点睡觉（但是不要熬夜，熬夜对身体不好），把握光阴及时努力。岁月不待人，青春要珍惜，所谓少壮不努力，老大徒伤悲。早晨起床后，必须先洗脸、刷牙、漱口，使精神清爽，让一天有一个好的开始。大小便后，一定要洗手，养成良好的卫生习惯，才能确保健康。



guān bì zhèng
冠必正

niǔ bì jié
纽必结

wà yǔ lǚ
袜与履

jù jǐn qiè
俱紧切



zhì guān fú
置冠服

yǒu dìng wèi
有定位

wù luàn dùn
勿乱顿

zhì wū huì
致污秽



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

要注重服装仪容的整齐清洁，戴帽子要端正，衣服扣子要扣好，袜子穿平整，鞋带应系紧以免被绊倒，一切穿着以稳重端庄为宜。回家后衣、帽、鞋、袜都要放置定位，以免造成脏乱，要使用的时候又遍寻不着。



yī guì jié
衣贵洁

bú guì huá
不贵华

shàng xún fèn
上循分

xià chèn jiā
下称家



duì yǐn shí wù jiǎn zé shí shì kě wù guò zé
对饮食 勿拣择 食适可 勿过则



nián fāng shào
年方少

wù yǐn jiǔ
勿饮酒

yǐn jiǔ zuì
饮酒醉

zuì wéi chǒu
最为丑

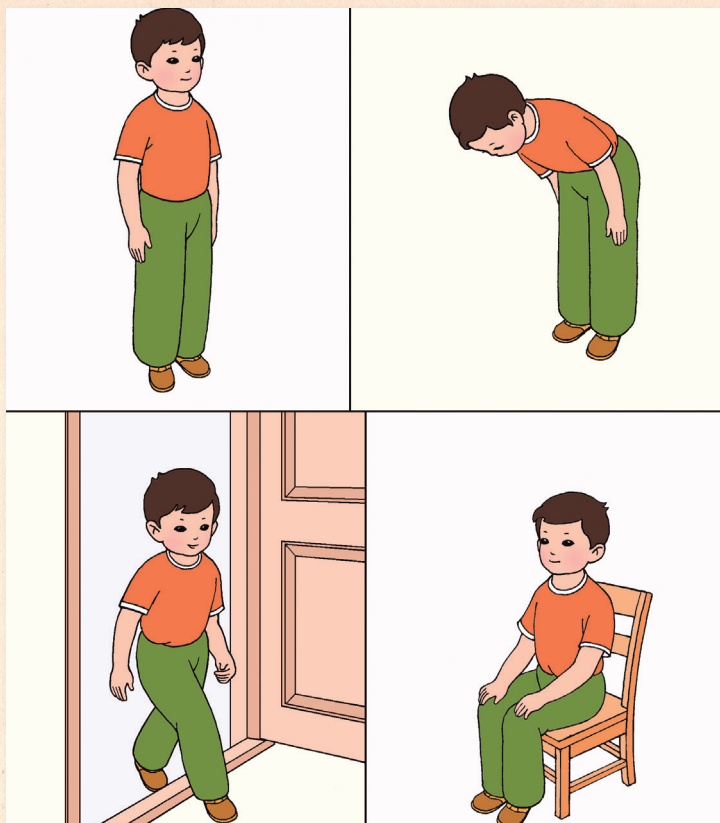


小朋友，你做到了吗？我们一起努力哦！

【易解】

穿衣服需注重整洁，不必讲究昂贵、名牌、华丽。穿着应考量自己的身份及场合，更要衡量家中的经济状况，才是持家之道。日常饮食要注意营养均衡，多吃蔬菜水果，少吃肉，不要挑食，不可以偏食，三餐常吃八分饱，避免过量，以免增加身体的负担，危害健康。

饮酒有害健康，青少年要遵守法律规定，未成年以前不可以饮酒。成年人饮酒也不要过量，喝醉时疯言疯语，丑态毕露，会惹出许多是非。



bù cōng róng
步从容

wù jiàn yù
勿践阈

lì duān zhèng
立端正

wù bì yǐ
勿跛倚

yī shēn yuán
揖深圆

wù jī jù
勿箕踞

bài gōng jìng
拜恭敬

wù yáo bì
勿摇髀



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

走路时步伐应当从容稳重，不慌不忙，不缓不急。站立时要端正，抬头挺胸，精神饱满，不可以弯腰驼背，垂头丧气。问候他人时，不论鞠躬或拱手都要真诚恭敬，不能敷衍了事。进门时不要踩在门槛上，站立时身体也不要歪歪斜斜的，坐的时候双脚不要向外任意伸展，更不可以随意抖动，这些都是很轻浮、傲慢的举动，有失君子风范。



huǎn jiē lián
缓揭帘

zhí xū qì
执虚器

wù yǒu shēng
勿有声

rú zhí yíng
如执盈

kuān zhuǎn wān
宽转弯

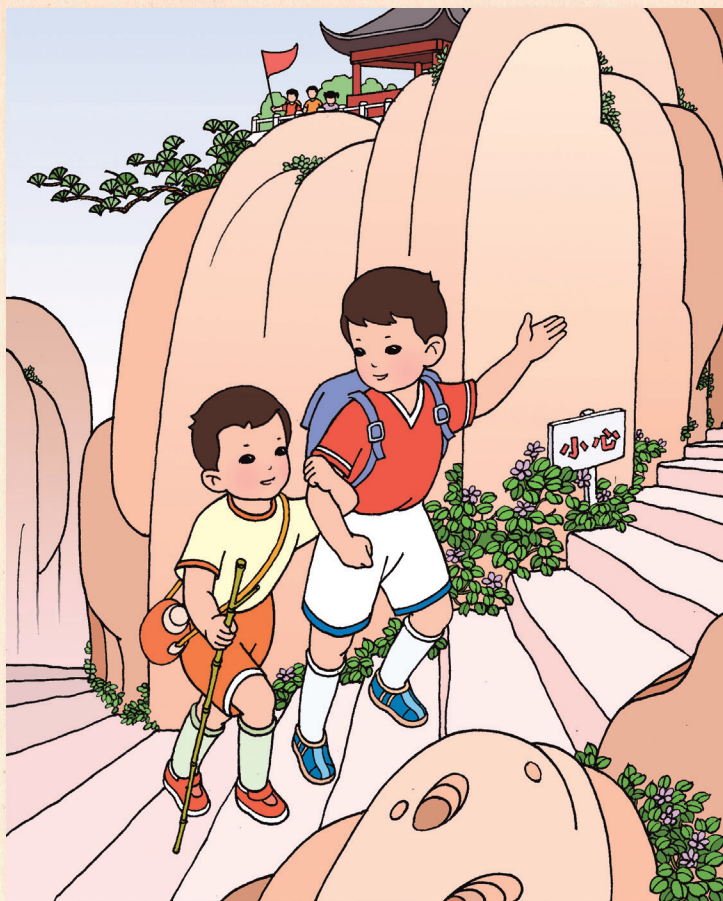
rù xū shì
入虚室

wù chù léng
勿触棱

rú yǒu rén
如有人



shì wù máng máng duō cuò
事勿忙 忙多错



wù wèi nán wù qīng lüè
勿畏难 勿轻略

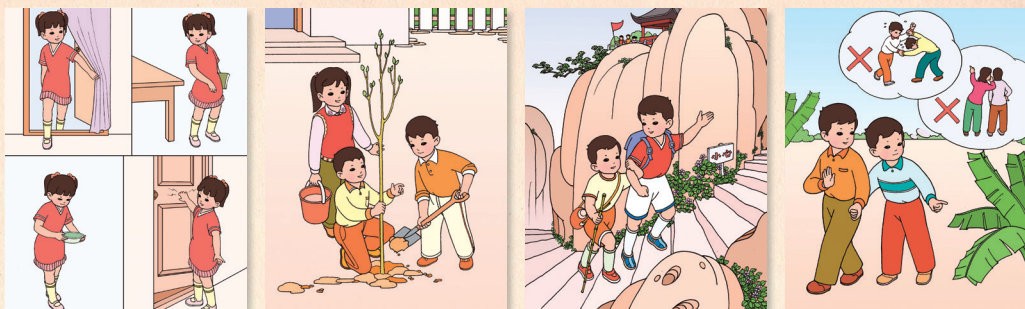


dòu nào chǎng
斗闹场

jué wù jìn
绝勿近

xié pì shì
邪僻事

jué wù wèn
绝勿问



小朋友，你做到了吗？我们一起努力哦！

【易解】

进入房间时，不论揭帘子或开门，动作都要轻缓，避免发出声响。走到转角处时，应小心慢行，以免撞到墙角或物体的棱角而受伤。拿空的容器时，要像里面装满东西一样，小心谨慎以免摔碎、打破。进入无人的房间，也要像有人在一，不可以随便。

做事不要急急忙忙、慌慌张张，因为忙中容易出错。不要畏苦怕难而犹豫退缩，也不可以草率敷衍应付了事。

凡是容易发生争吵打斗的不良场所，如赌博、色情等是非之地，要拒绝涉足，以免受到不良的影响。一些邪淫荒诞的事也要摒绝，不听、不看，不要好奇地去追问，以免污染了善良的心性。



jiāng rù mén
将入门

rén wèn shuí
人问谁

wèn shú cún
问孰存

duì yǐ míng
对以名

jiāng shàng táng
将上堂

wú yǔ wǒ
吾与我

shēng bì yáng
声必扬

bù fēn míng
不分明



yòng rén wù
用 人 物

jiè rén wù
借 人 物

xū míng qiú
须 明 求

jí shí huán
及 时 还

tǎng bú wèn
倘 不 问

hòu yǒu jí
后 有 急

jí wéi tōu
即 为 偷

jiè bù nán
借 不 难



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

要进入别人家之前，应先问：“有人在吗？”不要冒冒失失就跑进去。进入别人家的客厅之前，应先提高声音询问，让屋内的人知道有人来了。如果屋里的人问：“是谁呀？”应该回答我们的名字，而不是光喊：“我！我！”让人无法分辨你是谁。

借用别人的物品，一定要事先讲明，请求允许，如果没有事先征得同意，擅自取用就是偷窃的行为。借来的物品要爱惜使用，并准时归还，以后若有急用，再借就不难。

xìn
信



fán chū yán
凡出言

xìn wéi xiān
信为先

zhà yǔ wàng
诈与妄

xī kě yān
奚可焉



huà shuō duō
话说多

jiān qiǎo yǔ
奸巧语

bù rú shǎo
不如少

huì wū cí
秽污词

wéi qí shì
惟其是

shì jīng qì
市井气

wù nìng qiǎo
勿佞巧

qiè jiè zhī
切戒之



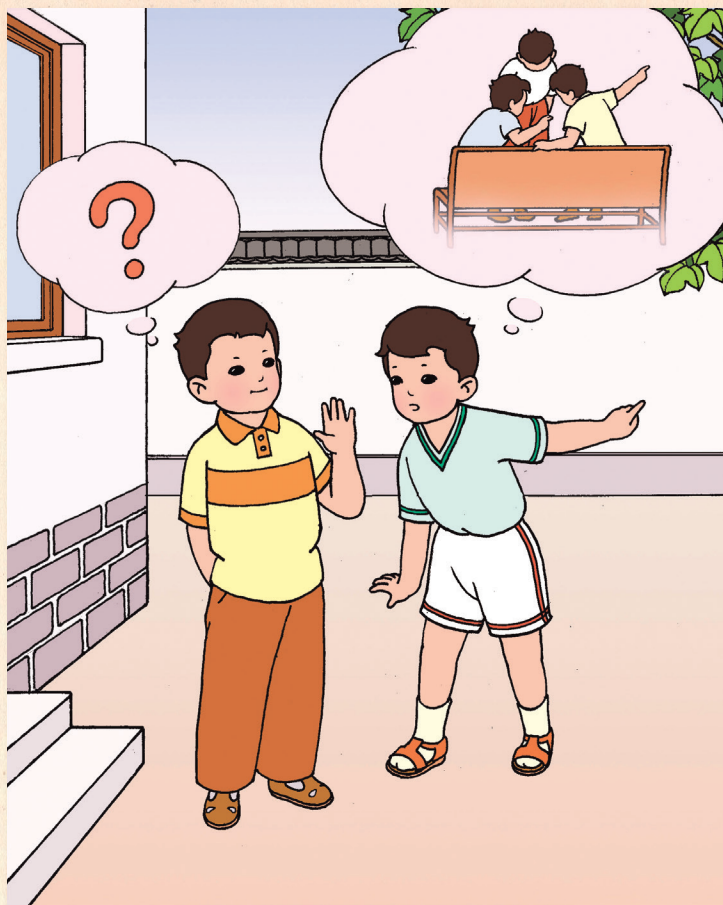
小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！



【易解】

开口说话，诚信为先，答应他人的事情，一定要遵守承诺，没有能力做到的事不能随便答应，至于欺骗或花言巧语，更是万万不可！

话多不如话少，话少不如话好。说话要恰到好处，该说的就说，不该说的绝对不说。立身处世应该谨言慎行，谈话内容要实事求是，所谓“词，达而已矣！”不要说花言巧语、谄言媚语、奸诈取巧、粗俗污秽的话语，街头无赖粗鄙的语气流习，都不可以沾染。



jiàn wèi zhēn
见未真

wù qīng yán
勿轻言

zhī wèi dí
知未的

wù qīng chuán
勿轻传



shì fēi yí
事非宜

wù qīng nuò
勿轻诺

gǒu qīng nuò
苟轻诺

jìn tuì cuò
进退错



fán dào zì
凡道字

zhòng qiě shū
重且舒

wù jí jí
勿急疾

wù mó hū
勿模糊



bǐ shuō cháng
彼说长

cǐ shuō duǎn
此说短

bù guān jǐ
不关己

mò xián guǎn
莫闲管



小朋友，你做到了吗？我们一起努力哦！

【易解】

任何事情在没有看到真相之前，不要轻易发表意见。对事情了解得不够清楚明白时，不可以任意传播，以免造成不良后果。

不合义理的事，不要轻易答应，如果轻易允诺，到时做不到，会使自己进退两难。讲话时口齿要清晰，咬字要清楚，慢慢讲，不要太快，更不要语意不清。遇到有人在说三道四，听听就算了，要用智慧判断，不要轻易受别人影响。与自己无关的事不要去干涉，以免介入别人不必要的是非。



jiàn rén shàn
见人善

jí sī qí
即思齐

zòng qù yuǎn
纵去远

yǐ jiàn jī
以渐跻



jiàn rén è
见人恶

jí nèi xǐng
即内省

yǒu zé gǎi
有则改

wú jiā jǐng
无加警

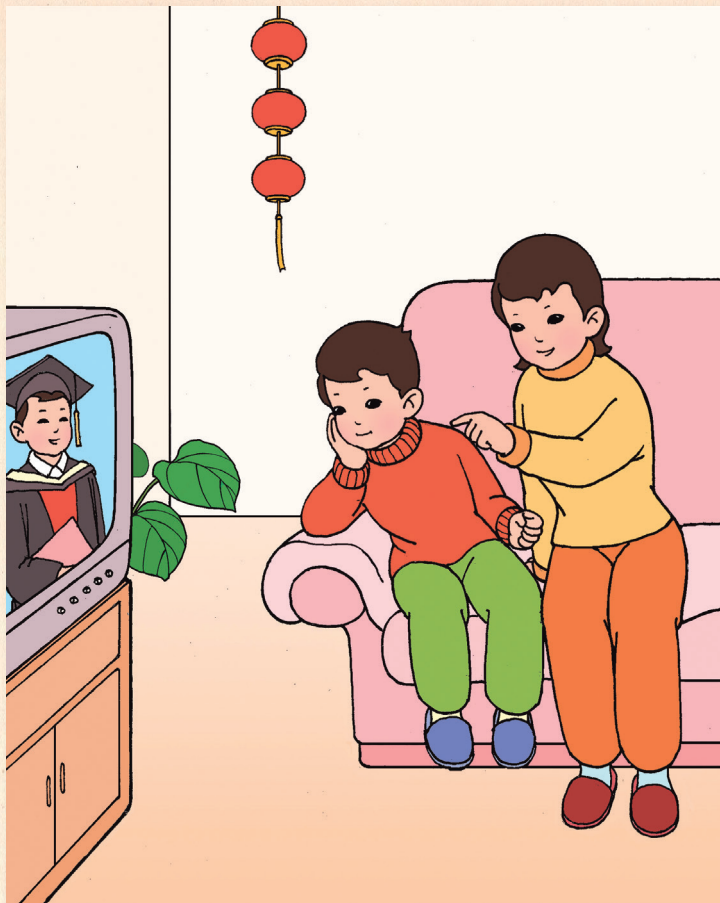


小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！



【易解】

看见他人的懿德善行，要立刻想到去学习看齐，纵然目前能力相差很多，也要下定决心，逐渐赶上。看见别人有邪思恶行，要反躬自省，检讨自己是否也有这些缺失，有则改之，无则加勉。



wéi dé xué
唯德学

wéi cái yì
唯才艺

bù rú rén
不如人

dāng zì lì
当自砺

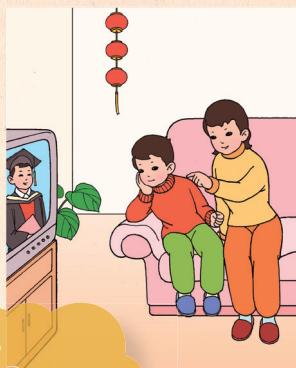


ruò yī fú
若衣服

ruò yǐn shí
若饮食

bù rú rén
不如人

wù shēng qī
勿生戚



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

每个人都应当重视自己的品德学问和才能技艺的培养，如果觉得有不如人的地方，应当自我惕励、奋发图强。至于外表穿着或者饮食日用不如人时，则不必放在心上，更没有必要感叹自卑。



wén guò nù
闻过怒

wén yù kǒng
闻誉恐

wén yù lè
闻誉乐

wén guò xīn
闻过欣

sǔn yǒu lái
损友来

zhí liàng shì
直谅士

yì yǒu què
益友却

jiàn xiāng qīn
渐相亲



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

如果听到别人说自己的缺失就生气，听到别人称赞自己就欢喜，那么一些损友就会来接近你，真正的良朋益友反而逐渐疏远退却了。如果听到他人的称赞，不但没有得意忘形，反而会反躬自省，唯恐做得不够好，继续努力；当别人批评自己的缺失时，不但不生气，还能欢喜接受，那么正直诚信的人，就会渐渐喜欢来亲近你了。



wú xīn fēi
无心非

míng wéi cuò
名为错

yǒu xīn fēi
有心非

míng wéi è
名为恶



guò néng gǎi
过能改

guī yú wú
归于无

tǎng yǎn shì
倘掩饰

zēng yì gū
增一辜



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

无心之过称为错。若是明知故犯，有意犯错，便是罪恶。知错能改，是勇者的行为，错误自然慢慢地减少、消失。如果犯了错还刻意去掩饰，那就是错上加错，罪加一等了。

fàn ài zhòng
泛 爱 众



rán shì rén
凡 是 人

jiē xū ài
皆 须 爱

tiān tóng fù
天 同 覆

dì tóng zài
地 同 载



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

只要是人，就是同类，不分族群、人种、性别、宗教信仰，皆应相亲相爱。同是天地所化育覆载的，应该不分你我，互助合作，才能维持这个共生共荣的生命共同体。



xíng gāo zhě
行高者
cái dà zhě
才大者

míng zì gāo
名自高
wàng zì dà
望自大

rén suǒ zhòng
人所重
rén suǒ fú
人所服

fēi mào gāo
非貌高
fēi yán dà
非言大



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

德行高尚者，名望自然高显，大家所敬重的是他的德行，不是外表容貌。有才能的人，处理事情的能力卓越，声望自然不凡，然而人们所欣赏佩服的，是他的处事能力，而不是因为他擅于夸耀。



jǐ yǒu néng
已有能

wù zì sī
勿自私

rén suǒ néng
人所能

wù qīng zǐ
勿轻訾



wù chǎn fù wù jiāo pín
勿谄富 勿骄贫



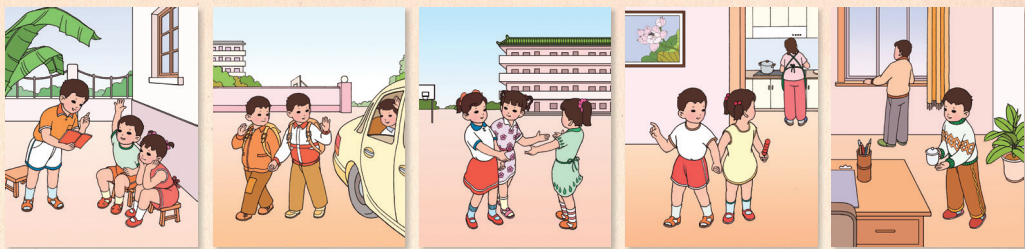
wù yàn gù wù xǐ xīn
勿 厌 故 勿 喜 新



rén bù xián wù shì jiǎo
人不闲 勿事搅



rén bù ān wù huà rǎo
人 不 安 勿 话 扰



小朋友，你做到了吗？我们一起努力哦！

【易解】

当你有能力可以为众人服务的时候，不要自私自利，只考虑到自己，舍不得付出。对于他人的才华，应当学习、欣赏、赞叹，而不是批评、嫉妒、毁谤。不要去讨好巴结富有的人，也不要穷人在面前骄傲自大，或者轻视他们。不可以喜新厌旧，对于老朋友或旧事物要珍惜，对于新朋友或新事物不要贪恋。当别人正在忙碌的时候，不要去打扰他。当别人心情不好或身心欠安的时候，不要闲言闲语去干扰他，增加他的烦恼与不安。



rén yǒu duǎn qiè mò jiē rén yǒu sī qiè mò shuō
人有短 切莫揭 人有私 切莫说



dào rén shàn
道人善

yáng rén è
扬人恶

jí shì shàn
即是善

jí shì è
即是恶

rén zhī zhī
人知之

jí zhī shèn
疾之甚

yù sī miǎn
愈思勉

huò qiě zuò
祸且作



shàn xiāng quàn
善相劝

dé jiē jiàn
德皆建

guò bù guī
过不规

dào liǎng kuī
道两亏



小朋友，你做到了吗？我们一起努力哦！

【易解】

别人的缺点，不要去揭穿。别人的隐私，切忌去张扬。赞美他人的优点或善行，就是行善。当对方听到你的称赞之后，必定会更加勉励行善。张扬他人的过失或缺点，就是行恶，如果指责批评太过分了，还会给自己招来灾祸。朋友之间应该互相规过劝善，共同建立良好的品德修养。如果有错不能互相规劝，两个人的品德都会有缺陷。



fán qǔ yǔ
凡取与

guì fēn xiǎo
贵分晓

yǔ yí duō
与宜多

qǔ yí shǎo
取宜少



jiāng jiā rén
将加人

xiān wèn jǐ
先问己

jǐ bú yù
己不欲

jí sù yǐ
即速已



ēn yù bào
恩欲报

yuàn yù wàng
怨欲忘

bào yuàn duǎn
报怨短

bào ēn cháng
报恩长



小朋友，你做到了吗？我们一起努力哦！

【易解】

财物的取得或给予，一定要分辨清楚明白，宁可多给别人，自己少拿一些，才能广结善缘，与人和睦相处。

要将事物加到别人身上，或要托别人做事之前，先要反问自己：“如果换成是我，我愿意吗？”如果连自己都不愿意，就要立刻停止。

受人恩惠要记得报答。别人有对不起自己的事，应该宽大为怀把它忘掉。怨恨不平的事不要记在心中太久，过去就算了。别人对我们的恩德，则要铭记在心，感恩不忘，常思报答。



dài bì pú
待婢仆
shì fú rén
势服人

shēn guì duān
身贵端
xīn bù rán
心不然

suī guì duān
虽贵端
lǐ fú rén
理服人

cí ér kuān
慈而宽
fāng wú yán
方无言



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

对待家中的婢女与仆人，要注重自己的品行端正并以身作则。虽然品行端正很重要，但是仁慈宽大更可贵。如果仗势强逼别人服从，对方难免口服心不服。唯有以理服人，别人才会心悦诚服没有怨言。

qīn rén
亲仁



tóng shì rén
同是人

guǒ rén zhě
果仁者

lèi bù qí
类不齐

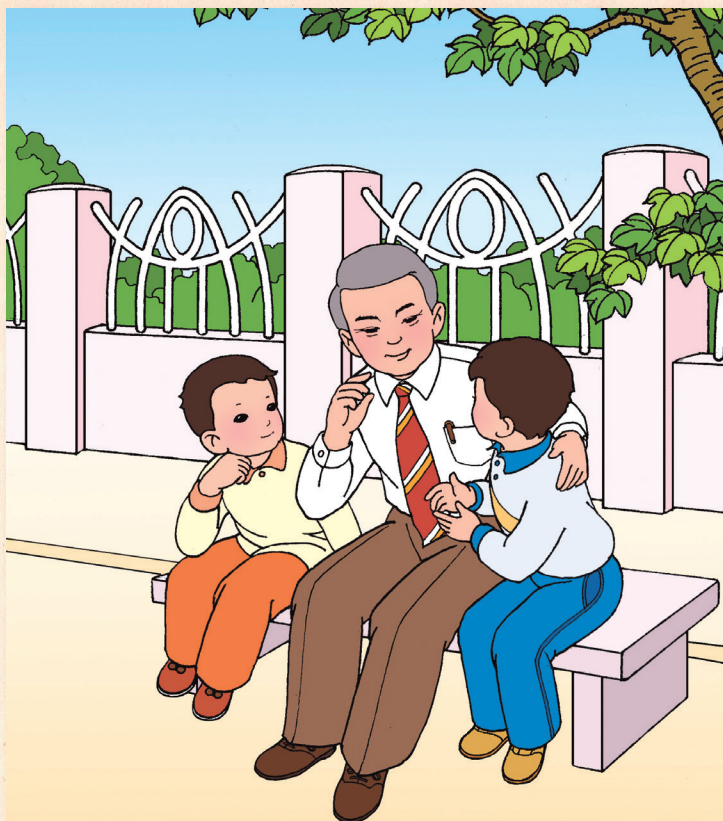
rén duō wèi
人多畏

liú sú zhòng
流俗众

yán bù huì
言不讳

rén zhě xī
仁者希

sè bù mèi
色不媚



néng qīn rén
能亲仁

bù qīn rén
不亲仁

wú xiàn hǎo
无限好

wú xiàn hài
无限害

dé rì jìn
德日进

xiǎo rén jìn
小人进

guò rì shǎo
过日少

bǎi shì huài
百事坏



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！



【易解】

同样是人，善恶邪正、心智高低却是良莠不齐。受风气流俗影响的人多，仁慈宽厚的人少。如果是真正有仁德的人，大家自然敬畏他，因为他说话公正无私没有隐瞒，又不讨好他人，所以大家自然会起敬畏之心。能够亲近仁德的人，向他学习，是很幸运的事，因为他会使我们的德行一天比一天进步，过错也跟着一天天减少。如果不肯亲近仁人君子，就会有无穷的祸害，因为不肖的小人会趁虚来接近我们，日积月累，我们的言行思想都会受到不良的影响，甚至使整个人生走入错误的方向。

yú lì xué wén
余力学文



bú lì xíng
不力行
dàn lì xíng
但力行

dàn xué wén
但学文
bù xué wén
不学文

zhǎng fú huá
长浮华
rèn jǐ jiàn
任己见

chéng hé rén
成何人
mèi lǐ zhēn
昧理真



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

不能身体力行孝、悌、谨、信、泛爱众、亲仁这些本分，一味死读书，纵然有些知识，也只是增长自己浮华不实的习气，变成一个不切实际的人，如此读书又有何用？如果只是谨守教诲，却不肯读书学习，就容易因不明事理，而依自己的偏见行事，造成错误而不自知，这也是不对的。



dú shū fǎ
读 书 法
fāng dú cǐ
方 读 此

yǒu sān dào
有 三 到
wù mù bǐ
勿 慕 彼

xīn yǎn kǒu
心 眼 口
cǐ wèi zhōng
此 未 终

xìn jiē yào
信 皆 要
bǐ wù qǐ
彼 勿 起

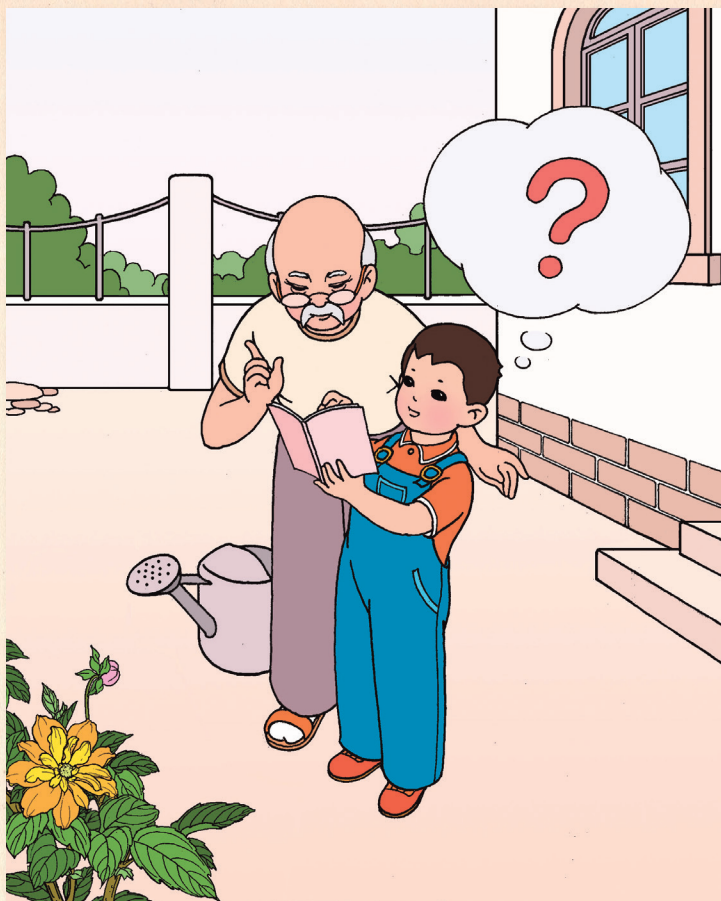


kuān wéi xiàn
宽为限

jǐn yòng gōng
紧用功

gōng fu dào
工夫到

zhì sè tōng
滞塞通



xīn yǒu yí
心有疑

suí zhā jì
随札记

jiù rén wèn
就人问

qiú què yì
求确义



小朋友，你做到了吗？我们一起努力哦！

【易解】

读书的方法要注重三到：眼到、口到、心到，三者缺一不可，如此方能收到事半功倍的效果。研究学问要专一、专精才能深入，不能这本书才开始读没多久，又欣羡其他的书，想看其他的书，这样永远也定不下心把一本书好好深入读通。必须把这本书读完，才能再读另外一本。在订定读书计划的时候，不妨宽松一些，实际执行时，就要加紧用功，严格执行，不可以懈怠偷懒。日积月累功夫深了，原先窒碍不通、困顿疑惑之处，自然而然都迎刃而解了。

求学当中，心里有疑问时，应随时笔记，一有机会，就向良师益友请教，务必确实明白它的真义。



fáng shì qīng
房室清

qiáng bì jìng
墙壁净

jǐ àn jié
几案洁

bǐ yàn zhèng
笔砚正



mò mó piān
墨磨偏

xīn bù duān
心不端

zì bú jìng
字不敬

xīn xiān bìng
心先病



liè diǎn jí
列典籍

yǒu dìng chù
有定处

dú kàn bì
读看毕

huán yuán chù
还原处



suī yǒu jí juàn shù qí yǒu quē huài jiù bǔ zhī
 虽有急 卷束齐 有缺坏 就补之



fēi shèng shū
非圣书

bǐng wù shì
屏勿视

bì cōng míng
蔽聪明

huài xīn zhì
坏心志

努力学习
发愤向上



wù zì bào
勿自暴

wù zì qì
勿自弃

shèng yǔ xián
圣与贤

kě xùn zhì
可驯致



小朋友，
你做到了吗？
我们一起努力哦！

【易解】

书房要整理清洁，墙壁要保持干净。读书时，书桌上笔墨纸砚等文具要摆放整齐不凌乱，触目所及皆是井然有序，才能静下心来读书。古人写字使用毛笔先要磨墨，如果心不在焉，墨就会磨偏了。写出来的字如果歪歪斜斜，就表示你浮躁不安，心定不下来。书本应该分门别类，排列整齐，放在固定的位置，阅读完毕须归还原处。虽有急事要离开，也要把书本收好再离开。书本是智慧的结晶，有缺损就要修补，保持完整。不是传述圣贤言行的著作，以及有害身心健康的不良书刊，都应该摒弃不看，以免身心受到污染，智慧遭受蒙蔽，心志变得不健康。遇到困难或挫折的时候，不要自暴自弃，也不必愤世嫉俗、怨天尤人，应该发愤向上努力学习。圣贤境界虽高，循序渐进，也是可以达到的。





《弟子规》这本书，
是依据至圣先师
孔子的教诲而编成的生活规范。



首先在日常生活中，
要做到孝顺父母、友爱兄弟姐妹。

其次在一切日常生活言语、
行为中要小心谨慎，要讲信用。

和大众相处时要平等博爱，

并且亲近有仁德的人，



向他学习。

